

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

« 03 » 04 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,53
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>245</b>	<b>3,9</b>	<b>4</b>	<b>29,8</b>	<b>173</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной с черносливом	100	1,6	0	21,5	95	54-18з****	14,40
	Суп из овощей со сметаной, с курицей	205	3,8	3,5	14,8	109	135*	11,13
	Курица тушеная в сметанном соусе (75/75)	150	17,7	20,2	9,6	291	301***	49,33
	Рис отварной рассыпчатый	150	3,5	3,8	35,8	195	297*	10,61
	Компот из чернослива	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	17,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>855</b>	<b>30,1</b>	<b>29,1</b>	<b>120,9</b>	<b>870</b>		
<b>Итого за 6 день:</b>			<b>34</b>	<b>33,1</b>	<b>150,7</b>	<b>1043</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Семенова В.В. /Семенова В.В./